



Presented by.



2024年春みんなで歩活のエントリーが始まります

公文健康保険組合では健康ポータルサイトkencomを利用して年2回（春と秋）にウォーキングイベントみんなで歩活を開催しています。

みんなで歩活は指定の場所や決められた時間に集まる必要もなく、日常の隙間時間を活用して楽しんでいただくオンラインウォーキングイベントです。オンラインウォーキングなので遠隔地の同僚や家族ともチームを組んで、参加していただけます。

みんなで歩活は個人でもご参加いただけますが、前回、参加していただいた方から、みんなで歩活はウォーキングを楽しむだけではなく、チームのコミュニケーションツールとしても役に立ったというお声もいただいています。

是非、チーム（2名～10名）を組んで、楽しみながら健康習慣を手に入れてください。

※みんなで歩活に参加するためには、必ずkencomに会員登録・ログインする必要があります。

★イベント期間★

- ◆エントリー期間： 2024年4月1日（月）14：00から
2024年4月30日（火）23：59まで
- ◆イベント期間： 2024年5月1日（水）00：00から
2024年5月31日（金）23：59まで

★参加方法★



①kencomにログイン<https://kencom.jp/>

②みんなで歩活イベントページにアクセスしてエントリー登録をする
エントリーはこちら→ https://kencom.jp/events/team_walks/20/home

③詳しいルールはこちら→ https://kencom.jp/events/team_walks/20/about

※ 歩数は歩数計やスマホアプリ等で計測された数値を登録してください。
歩くことを習慣化し、健康のために免疫力をアップさせることを目的としたイベント
です。ご自身の行動変容を知るためにも歩数を正しく管理してください。

★ランキング表示★

イベント開催中の歩数データ更新状況、健保内のチームランキング、個人ランキングを毎日一回の頻度で更新

★賞品（インセンティブ）★

公文健康保険組合独自のインセンティブとして歩数やチーム編成に応じて、個人賞3部門・チーム賞4部門にKip独自ポイントを贈呈します。

今大会は、より多くの方に歩活を楽しんでいただくために、インセンティブの配分を従来より増やしています。

その他にkencom事務局共通インセンティブとして参加者全員にkencomポイント1,000ptが付与されます。



2024 年春の『みんなで歩活』の賞品内容について

公文健康保険組合の独自インセンティブ

各賞のインセンティブとして kencom 上で獲得する Kip 独自ポイントを付与いたします。

1pt=1 円としてギフト券などに交換できます。有効期限は獲得日の翌年度末まで

個人賞	エントリーしたで賞	『みんなで歩活』にエントリーした方全員に <u>Kip 独自ポイント 100pt 付与</u> ただし、1 回以上の歩数登録がある方
	8,000 歩達成したで賞	8,000 歩を達成した日数が①～③で、個人順位が偶数の方には、 <u>該当する Kip 独自ポイントを付与</u> ① 15～19 日 200pt ② 20～24 日 300pt ③ 25 日以上 400pt
	よく歩いたで賞	個人平均歩数が①～③で、個人順位が奇数の方には、 <u>該当する Kip 独自ポイントを付与</u> ① 6,000～7,999 歩 200pt ② 8,000～9,999 歩 300pt ③ 10,000 歩以上 400pt
チーム賞 ※1	仲間が集まったで賞	5 人以上で編成されたチームのメンバーに <u>Kip 独自ポイント 100pt 付与</u>
	10 人揃ったで賞	10 人で編成されたチームのメンバーに <u>Kip 独自ポイント 100pt 付与</u>
	みんなでコツコツ歩いたで賞	チームスコアランキング 1～3 位のチームのメンバーに <u>Kip 独自ポイント 500pt 付与</u>
	みんなで頑張ったで賞 ※2	チーム平均歩数が 8,000 歩以上のチームに、編成数①～③により該当する <u>Kip 独自ポイントを付与</u> ① 2～4 人のチーム 300pt ② 5～7 人のチーム 400pt ③ 8 人以上のチーム 500pt
<p>※1 エントリーのみで歩数登録のない方は、チーム人数から除きます（pt の付与も対象外）</p> <p>※2 みんなでコツコツ歩いたで賞を受賞チームは除きます。 対象チームが多い場合は抽選で 5 チームを選出。</p>		

■当選発表は、本選終了後、歩数などのデータ確認後、連絡書等で発表します。

■Kip 独自ポイントは 2024 年 6 月中旬から 7 月中旬に付与の予定です。