

公文健康保険組合に加入する被扶養者（家族）の方にも、被保険者の方と同様に様々な保健事業をご利用いただけます。各保健事業の内容をご確認いただき、ぜひご活用ください。

<b>健康ポータルサイト kencom (ケンコム)</b>	DeSC ヘルスケア株式会社が「楽しみながら健康に」をテーマとした ICT を活用した健康・予防情報サービスを提案する Web サイトです。体重、体温、歩数等を記録して管理することもでき、健康につながる行動メニューの記録を続けるとポイントが貯まります。また、年 2 回開催されるウォーキングイベントに参加すれば、高ポイント獲得のチャンスも！健康でポイ活♪ 詳細は下記のサイトでご確認ください。  <a href="http://kumon-kenpo.or.jp">楽しみながら健康に「kencom」   健康づくり編   公文健康保険組合 (kumon-kenpo.or.jp)</a>
<b>家族健診</b>	35 歳以上の方には、疾病予防対策として、特定健診を含む生活習慣病健診・人間ドックの費用補助を実施しています。予約及び受診期間、健診内容、費用については下記のサイトでご確認ください。 <b>※40 歳以上の方で特定保健指導対象になられた場合、別途、生活習慣の改善プログラムをご案内しています。ぜひご活用ください。</b>  <a href="http://kumon-kenpo.or.jp">家族健診のご案内 / 日本健康文化振興会   健康づくり編   公文健康保険組合 (kumon-kenpo.or.jp)</a>
<b>歯科健診</b>	歯周病予防のために定期的な歯科健診が有効とされています。歯科健診の重要性を知っていただくために、歯科健診センターが展開する「無料歯科健診」を契約しています。年 1 回、無料で健診をお受けいただけます。詳細は下記のサイトでご確認ください。  <a href="http://kumon-kenpo.or.jp">無料歯科健診のご案内   健康づくり編   公文健康保険組合 (kumon-kenpo.or.jp)</a>
<b>インフルエンザ 予防接種補助</b>	毎年 10 月～12 月の間に、インフルエンザ予防ワクチン接種に対する費用補助を実施しています。補助金・申請方法等については下記のサイトでご確認ください。  <a href="http://kumon-kenpo.or.jp">インフルエンザ予防接種の費用補助   健康づくり編   公文健康保険組合 (kumon-kenpo.or.jp)</a>
<b>健康相談</b>	急な病気の心配やストレスなど、カラダや心の健康について悩みがあれば、相談ができる窓口を開設しています。あわてて病院に駆け込む前にまずはお電話を（相談無料・プライバシー厳守・匿名での相談も可能です）詳細は下記のサイトでご確認ください。  <a href="http://kumon-kenpo.or.jp">こころとからだの健康相談   健康づくり編   公文健康保険組合 (kumon-kenpo.or.jp)</a>