みんなで歩活
— minnade arukatsu —

Plesented by.
kencom

# 2025年春みんなで歩活のエントリーが始まります

公文健康保険組合では健康ポータルサイトkencomを利用して年2回（春と秋）にウォーキングイベントみんなで歩活を開催しています。

みんなで歩活は指定の場所や決められた時間に集まる必要もなく、日常の隙間時間を活用して楽しんでいただくオンラインウォーキングイベントです。遠隔地の同僚や家族ともチームを組んで、参加していただけます。

みんなで歩活は1人でもご参加いただけますが、ウォーキングを楽しむだけではなく、チームのコミュニケーションツールとしての役割も持っています。

是非、チーム（２名～10名）を組んで、楽しみながら健康習慣を手に入れてください。

※みんなで歩活に参加するためには、必ずkencomに会員登録・ログインする必要があります。

★イベント期間★

◆エントリー期間：　２０２５年4月1日（火）１４：００から
　２０２５年4月３０日（水）２３：５９まで
◆イベント期間：　２０２５年5月1日（木）００：００から
　２０２５年5月３１日（土）２３：５９まで

★参加方法★

①kencomにログインhttps://kencom.jp/

②みんなで歩活イベントページにアクセスしてエントリー登録をする
エントリーはこちら→ みんなで歩活（あるかつ） ｜kencomでウォーキング

★歩活を楽しむためのルール★

①詳しいルールはこちら→ みんなで歩活（あるかつ） ｜kencomでウォーキング

②歩数の計測方法は、【A】kencomアプリを個人スマホに登録し、自動計測する
【B】歩数計等で計測し、その歩数を記録（手入力）する

※【A】を推奨します！
【B】の場合には、計測した歩数を1歩単位で正確に入力してください。

《禁止事項》
概数（万単位・千単位・百単位・十単位に切り上げ・切り捨てした数）や見込数など実際に計測した歩数とは異なる数値を入力することは厳禁です。

★ランキング表示★

イベント開催中の歩数データ更新状況、健保内のチームランキング、個人ランキングを毎日一回の頻度で更新

★賞品（インセンティブ）★

公文健康保険組合独自のインセンティブとして歩数やチーム編成に応じて、個人賞３部門・チーム賞４部門にKip独自ポイントを贈呈します。

その他に、kencom事務局共通インセンティブとして、参加者全員にkencomコイン1,000コインが付与されます。

# 2025 年春の『みんなで歩活』の賞品内容について

## 公文健康保険組合の独自インセンティブ

各賞のインセンティブとして kencom 上で獲得する Kip 独自ポイントを付与いたします。
1pt＝1 円としてギフト券などに交換できます。有効期限は獲得日の翌年度末まで

| | | |
|---|---|---|
| 個人賞 | エントリーしたで賞 | 『みんなで歩活』にエントリーした方全員に<br>Kip 独自ポイント 100pt 付与<br>ただし、１回以上の歩数登録がある方 |
| | 8,000 歩達成したで賞 | 8,000 歩を達成した日数が①～③で、個人順位が奇数の方には、該当する Kip 独自ポイントを付与<br>① 15～19 日 200pt<br>② 20～24 日 300pt<br>③ 25 日以上 400pt |
| | よく歩いたで賞 | 個人平均歩数が①～③で、個人順位が偶数の方には、該当する Kip 独自ポイントを付与<br>① 6,000～7,999 歩 200pt<br>② 8,000～9,999 歩 300pt<br>③ 10,000 歩以上 400pt |
| チーム賞 ※1 | 仲間が集まったで賞 | 5 人以上で編成されたチームのメンバーに<br>Kip 独自ポイント 100pt 付与 |
| | 10 人揃ったで賞 | 10 人で編成されたチームのメンバーに<br>Kip 独自ポイント 100pt 付与 |
| | みんなでコツコツ歩いたで賞 | チームスコアランキング 1～3 位のチームのメンバーに<br>Kip 独自ポイント 500pt 付与 |
| | みんなで頑張ったで賞 ※2 | チーム平均歩数が 8,000 歩以上のチームに、編成数①～③により該当する Kip 独自ポイントを付与<br>① 2～4 人のチーム 300pt<br>② 5～7 人のチーム 400pt<br>③ 8 人以上のチーム 500pt |
| ※1 エントリーのみで歩数登録のない方は、チーム人数から除きます（pt の付与も対象外）<br>※2 みんなでコツコツ歩いたで賞を受賞チームは除きます。<br>対象チームが多い場合は抽選で 5 チームを選出。 | | |

■当選発表は、本選終了後、歩数などのデータ確認後、連絡書等で発表します。
■Kip 独自ポイントは 2025 年 6 月中旬から 7 月中旬に付与の予定です。