



Presented by.



2024年秋みんなで歩活のエントリーが始まります

公文健康保険組合では健康ポータルサイトkencomを利用して年2回（春と秋）にウォーキングイベントみんなで歩活を開催しています。

みんなで歩活は指定の場所や決められた時間に集まる必要もなく、日常の隙間時間を活用して楽しんでいただくオンラインウォーキングイベントです。遠隔地の同僚や家族ともチームを組んで、参加していただけます。

みんなで歩活は1人でもご参加いただけますが、ウォーキングを楽しむだけでなく、チームのコミュニケーションツールとしての役割も持っています。

是非、チーム（2名～10名）を組んで、楽しみながら健康習慣を手に入れてください。

※みんなで歩活に参加するためには、必ずkencomに会員登録・ログインする必要があります。

★イベント期間★

- ◆エントリー期間： 2024年10月 1日（火）14：00から
2024年10月31日（木）23：59まで
- ◆イベント期間： 2024年11月 1日（金）00：00から
2024年11月30日（土）23：59まで

★参加方法★



①kencomにログイン<https://kencom.jp/>

②みんなで歩活イベントページにアクセスしてエントリー登録をする
エントリーはこちら→ [みんなで歩活（あるかつ） | kencomでウォーキング](#)

★歩活を楽しむためのルール★

①詳しいルールはこちら→ [みんなで歩活（あるかつ） | kencomでウォーキング](#)

②歩数の計測方法は、**【A】 kencomアプリ**を個人スマホに登録し、**自動計測**する
【B】 歩数計等で計測し、その歩数を**記録（手入力）**する

※ **【A】** を推奨します！

【B】 の場合には、計測した歩数を1歩単位で正確に入力してください。

《禁止事項》

概数（万単位・千単位・百単位・十単位に切り上げ・切り捨てした数）や見込数など
実際に計測した歩数とは異なる数値を入力することは厳禁です。

★ランキング表示★

イベント開催中の歩数データ更新状況、健保内のチームランキング、個人ランキングを毎日一回の頻度で更新

★賞品（インセンティブ）★

公文健康保険組合独自のインセンティブとして歩数やチーム編成に応じて、個人賞3部門・チーム賞4部門にKip独自ポイントを贈呈します。

その他に、kencom事務局共通インセンティブとして、参加者全員にkencomコイン1,000コインが付与されます。



2024年秋の『みんなで歩活』の賞品内容について

公文健康保険組合の独自インセンティブ

各賞のインセンティブとして kencom 上で獲得する Kip 独自ポイントを付与いたします。

1pt=1 円としてギフト券などに交換できます。有効期限は獲得日の翌年度末まで

個人賞	エントリーしたで賞	『みんなで歩活』にエントリーした方全員に <u>Kip 独自ポイント 100pt 付与</u> ただし、1 回以上の歩数登録がある方
	8,000 歩達成したで賞	8,000 歩を達成した日数が①～③で、個人順位が偶数の方には、 <u>該当する Kip 独自ポイントを付与</u> ① 15～19 日 200pt ② 20～24 日 300pt ③ 25 日以上 400pt
	よく歩いたで賞	個人平均歩数が①～③で、個人順位が奇数の方には、 <u>該当する Kip 独自ポイントを付与</u> ① 6,000～7,999 歩 200pt ② 8,000～9,999 歩 300pt ③ 10,000 歩以上 400pt
チーム賞 ※1	仲間が集まったで賞	5 人以上で編成されたチームのメンバーに <u>Kip 独自ポイント 100pt 付与</u>
	10 人揃ったで賞	10 人で編成されたチームのメンバーに <u>Kip 独自ポイント 100pt 付与</u>
	みんなでコツコツ歩いたで賞	チームスコアランキング 1～3 位のチームのメンバーに <u>Kip 独自ポイント 500pt 付与</u>
	みんなで頑張ったで賞 ※2	チーム平均歩数が 8,000 歩以上のチームに、編成数①～③により該当する <u>Kip 独自ポイントを付与</u> ① 2～4 人のチーム 300pt ② 5～7 人のチーム 400pt ③ 8 人以上のチーム 500pt
※1 エントリーのみで歩数登録のない方は、チーム人数から除きます（pt の付与も対象外） ※2 みんなでコツコツ歩いたで賞を受賞チームは除きます。 対象チームが多い場合は抽選で 5 チームを選出。		

■当選発表は、本選終了後、歩数などのデータ確認後、連絡書等で発表します。

■Kip 独自ポイントは 2024 年 12 月中旬から 2025 年 1 月中旬に付与の予定です。